



*Se avete deciso di studiare all'estero, probabilmente avrete molti dubbi e preoccupazioni. Per aiutarvi a prepararvi, abbiamo stilato questa checklist valida per tutti i Paesi europei. Ricordatevi di pensare in anticipo e assicuratevi di avere tutto sotto controllo prima della vostra nuova avventura.*

# Checklist

## 1. Procedure e requisiti di ammissione all'Università

### Siate sicuri di avere:

- ☐ avviso di ammissione, certificato di studente in corso di validità del paese di origine e/o documento d'identità dello studente;
- ☐ documenti generali richiesti (originali e/o copie autenticate e traduzioni);
- ☐ *documenti come* certificato di nascita, diploma di scuola secondaria, diplomi universitari, certificati di lingua;
- ☐ altri documenti per l'iscrizione ad un'università specifica;
- ☐ *documenti come* un questionario con foto personale generato e stampato dal sistema online di ammissione universitaria (stampa del questionario personale);
- ☐ lettera di raccomandazione (se applicabile);
- ☐ tessera assicurativa (e una copia del fronte e del retro)

### Importante:

In molti Paesi può essere richiesto che i documenti siano tradotti nella lingua nazionale dell'istituzione ospitante. È quindi meglio verificare in anticipo e, se necessario, completare le traduzioni necessarie prima del viaggio. Fate anche delle copie di tutti i vostri documenti essenziali (o scannarizzateli e salvateli sul vostro telefono/computer) per portarli insieme agli originali.

### Siate sicuri di conoscere:

- ☐ tutti i passi necessari e/o i documenti richiesti per l'iscrizione;
- ☐ le scadenze per l'iscrizione

## 2. Arrivare nel Paese di destinazione

### Siate sicuri di avere:

- ☐ il Visto (se necessario) o conoscenza del tipo e delle modalità per ottenerlo;
- ☐ assicurazione sanitaria e di viaggio (se necessaria) o conoscenze su come ottenerle (se non è richiesta nel primo step);
- ☐ Passaporto e/o carta d'identità;
- ☐ copia di un documento che dia diritto allo studio secondo le norme applicabili ai cittadini del Paese in cui ci si reca (se richiesto);
- ☐ biglietto aereo/treno;
- ☐ elenco dei numeri di telefono importanti nel Paese ospitante (emergenza, università, padrone di casa, ecc.)

### Make sure you know:

- ☐ come raggiungere l'alloggio e l'università;
- ☐ almeno un po' di cultura del luogo in cui andrete;
- ☐ i termini linguistici di base della lingua del paese ospitante per poter comunicare

### 3. Dispositivi elettrici

#### Siate sicuri di avere:

- ☐ caricatore portatile;
- ☐ adattatore (verificare se è necessario nel paese in cui ci si reca);
- ☐ macchina fotografica;
- ☐ power bank.

#### Siate sicuri di conoscere:

- ☐ qual è la voltaggio elettrico nel paese ospitante.

### 4. Abitare e vivere

#### Siate sicuri di avere:

- ☐ conferma di alloggio in un dormitorio, o un contatto per la condivisione di un appartamento, o un contratto di affitto firmato;
- ☐ la capacità finanziaria per l'alloggio e la vita nel luogo di destinazione.

#### Siate sicuri di conoscere:

- ☐ le scadenze per la richiesta di un dormitorio, una stanza o del luogo in cui si decide di alloggiare;
- ☐ le date del check-in in dormitorio o nell'appartamento affittato;
- ☐ e regole per l'affitto di un appartamento (ad esempio, se è richiesto un deposito, se ci sono spese di utenza e/o aggiuntive, ecc.)

### 5. Medicinali

#### Siate sicuri di avere:

- ☐ assicurazione medica;
- ☐ storia medica e stato attuale del richiedente in caso di malattie croniche;
- ☐ farmaci necessari che si assumono regolarmente.

#### Siate sicuri di conoscere:

- ☐ i numeri di telefono dei servizi di emergenza nel paese ospitante;
- ☐ come prenotare e ricevere eventuali servizi dentistici/medici;
- ☐ come prendere appuntamento con il medico in caso di malattie croniche;
- ☐ quali farmaci si possono trasportare in aereo/treno.

Altre informazioni: [www.teachmeproject.eu](http://www.teachmeproject.eu)

#### I miei appunti:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....