

Jaký je vhodný nástroj k sociálnímu začlenění a posilování teenagerů? Tuto otázku řeší jazyková škola PELICAN v rámci projektu *Stronger Youth*

06.03.2024

V dnešní době se mladí lidé potkávají s množstvím nových překážek. Neustále se měnící prostředí a větší nároky vyvíjí tlak na teenagery. Jedinci s nedostatečnými sociálními dovednostmi se poté dostávají mimo komunitu. A právě projekt „Stronger Youth – Empowering young people social competences and soft skills through peer mentoring“ si klade za cíl posilovat emoční stabilitu mladých s důsledkem sociálního začlenění. A k tomu se, jak už je z úplného názvu projektu jasné, zdá vhodný peer mentoring.

Projekt Stronger Youth, který započal na konci roku 2023, rozšiřuje myšlenku posilování sociálního postavení mladých lidí prostřednictvím nejvhodnějšího komunikačního kanálu – jejich vrstevníků, tedy tzv. peer mentoringem. Peer mentoring je vhodným nástrojem k procesu začlenění teenagerů s plochými sociálními kompetencemi a dovednostmi. Podle koordinátorky projektu Magdaleny Halouzkové lze „... pomocí peer mentoringu také dosáhnout prevence deprese u mladých.“ Peer mentoring však není dosud velmi rozšířený, což je jeden z hlavních cílů tohoto projektu. Mimo podporu organizace peer mentoringu si jako další cíle klade projekt vyhledávání mladých odolných dobrovolníků a poskytování metod či nástrojů k práci s lidmi jejich věku, kteří jsou ohroženi sociálním vyloučením a depresí.

Jazyková škola PELICAN bude na tomto projektu spolupracovat s řadou odborníků z šesti evropských organizací z Itálie, Portugalska, Španělska, Rumunska a Polska. Tento tým povede italská nezisková organizace PRISM. Společně se všechny organizace rozhodly hledat a poskytnout řešení sociálního vyloučení mladých v mezinárodním kontextu, což tato spolupráce umožňuje.

Tým projektu Stronger Youth bude pracovat na čtyřech výstupech k vedení procesu peer mentoringu. První výstup – Výzkum na národní úrovni, který vytyčí potřeby teenagerů v komunikaci mezi sebou. Na to bude navazovat druhý výstup – Nástroj pro hodnocení dovedností mentorů, který bude v online prostředí posuzovat sociální a komunikační schopnosti a poskytovat zpětnou vazbu. Dalším výstupem bude sada nástrojů pro společné i individuální aktivity k rozvíjení psychické i sociální odolnosti, určená jak pro mentory, tak i mladé vyhledávající pomoc. Jako poslední výstup tým zpracuje průvodce pro pedagogy, který detailně popíše proces mentoringu a jak na něj dohlížet. Výstupy a materiály z projektu budou volně přístupné v angličtině a ve všech jazycích zapojených organizací za účelem co největšího rozšíření mezi další odborníky, ale i širokou veřejnost.

Pro průběžné a aktuální informace o projektu sledujte webové stránky školy www.skolapelican.com anebo Instagram https://www.instagram.com/pelican_ngo/.

Kontakt:

Magdalena Halouzková

+420 774 742 296

halouzkova@skolapelican.com